

GOOD MOODS

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
en Energie

**TOPPRODUCTEN
UIT 2011 OOK
VOOR HET
NIEUWE JAAR**

PROGNOS

Digitale gezondheidsscan; een mooie uitgangssituatie voor diagnose en gericht advies; ontwikkeld in de ruimtevaart.

BIONIC 880

Veilige, pijnloze fotontherapie. Levert verblijvende resultaten bij ziekte van Lyme, dyslexie, sportblessures en vele andere klachten.

GEZICHTS-REFLEXOLOGIE

Een bijzondere en effectieve massagetechniek, ontwikkeld door de Indianen, Japanners en Vietnamezen.



Als je dankbaar bent, verdwijnt de angst en komt overvloed tevoorschijn (Albert Schweitzer)



'Dankbaarheid is het beste antgif en het geneest bijna alles'

Lieve mensen,

Ook dit jaar ben ik weer erg dankbaar voor het vertrouwen dat jullie in mij gesteld hebben. Ik ben blij dat ik jullie weer een stukje op weg heb mogen helpen.

En veel dank voor de hartverwarmende reacties en ondersteuning die ik kreeg n.a.v. het plotselinge overlijden van mijn 85 jarige moeder. Voor haar stond de laatste jaren het thema liefde en dankbaarheid centraal.

Door dankbaar te zijn, open je je hart en en word je je bewust van al het goede in je leven. Wat je ook doet, je vak uitoefenen, je kinderen opvoeden, wat dan ook... er is altijd iets om dankbaar voor te kunnen zijn. Zo ben ik op mijn beurt dankbaar voor de resultaten die ik boek waardoor vrienden en bekenden van jullie ook weer een afspraak maken. Jullie resultaat is mijn reclame.

Bij de behandelingen begin ik nog steeds het liefste met het meetinstrument **de Prognos**, waarmee ik de beginsituatie in kaart breng. Blokkades op lichamelijk en geestelijk niveau worden dan snel duidelijk. Afgelopen jaar zijn er weer veel klachten verholpen en verminderd. Tijdens de meting kun je meekijken op de computer. Ik streef ernaar zo transparant mogelijk te zijn.

Ook de **Bionic 880**, het werken met biofotonen, blijft een goede en effectieve behandelingsmethode bij veel klachten.

Met de **gezichtsreflexologie** zijn ook mooie resultaten bereikt. In de praktijk kwam een meisje van 8 jaar met hevige woedeaanvallen. Al na een keer vertoonde ze een ander gedrag en na drie behandelingen waren de meeste klachten verdwenen. Het is zo fijn als dit soort resultaten bereikt worden. Maar naast deze methodes, doe ik ook nog steeds met veel plezier bijvoorbeeld een algemene (voet)massage.

Andere mooie voorbeelden:

Een jonge vrouw die graag zwanger wilde worden, was dat na één meting en behandeling

met de Prognos. Een andere vrouw, die al heel lang verlangde naar kinderen, raakte zwanger na een gezichtsmassage. Het zelfherstellend vermogen heeft soms kennelijk een zetje nodig.

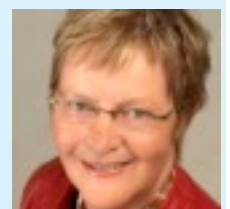
Ik ben extra blij met de nieuwste ontwikkelingen voor kinderen en volwassenen die met concentratieproblemen zoals ADHD, autisme, PDD NOS etc. kampen. Het afgelopen jaar zijn de middelen **Cerebalance** en **LTO-3** op de markt gekomen. De resultaten zijn hoopvol. Helaas zijn er nog maar vier adressen waar het middel te krijgen is, maar dat zullen er absoluut meer worden. Cerebalance is een heel goed uitgebalanceerd voedingssupplement. Het maakt de zogenaamde kortsluiting in het hoofd meer sluitend, waardoor er meer rust en concentratie ontstaat. LTO -3 is voor kinderen en volwassen ten behoeve van extra rust. Zie verder op de website www.powertoADHD.com.

Het afgelopen jaar heb ik de voeding weer meer centraal gesteld bij de behandelingen. De effecten van **gember** zijn bijna grenzeloos goed, evenals de ondersteunende werking van de kruidnagel en de bijzonder heilzame effecten van **Curcuma**. Voor degenen die in de natuurwinkels komen, vraag eens naar de **Gojibessen**, die bijdragen aan een betere gezondheid. En walnoten zijn bijzonder goed voor het hersenweefsel.

Op een symposium werd weer eens duidelijk gemaakt dat sporten in de buitenlucht meer antioxidanten oplevert in spiermassa's van mensen die fitnesssen, dan sporten in de bedompte ruimtes van een sportzaal. Ikzelf doe het allebei.

Ik wens jullie liefdevolle feestdagen en... steek eens een dankbaarheids-kaarsje aan voor een mooi en gezond 2012!

Sjoukje



GOOD MOODS

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
en Energie

BELANGRIJK OM TE WETEN

- De praktijk is geopend van dinsdag tot en met vrijdag en één avond per week.

- An Schepers neemt vaak de telefoon op. Zij is verpleegkundige en heeft meerdere natuurgeneeskundige opleidingen gevolgd.

- Telefonisch zijn we bereikbaar vanaf 8.30 tot 9.00 uur. Tussendoor bellen we z.s.m. terug. Na 9.00 uur gelieve in te spreken op het antwoordapparaat. Je wordt dan teruggebeld.

- Mailen kan ook: welkom@goodmoods.nl. Buiten de vrije dagen en vakanties, wordt de mailbox dagelijks geopend.

- Let voor 2012 op de poliswijzigingen van uw ziektekostenverzekering.

- Voor prijzen en behandelingen, zie de productenlijst.

- Good Moods heeft een pinautomaat.

- Bij dringende en acute zaken, proberen we zo snel mogelijk te reageren, maar schroom niet bij twijfel of onzekerheid over bepaalde klachten een huisarts te raadplegen.

Of bel mijn collegiale zus
Reintsje Gras Reijenga tel.:
0515-532175.

*De naam van de
praktijk Good Moods
staat voor goede
moed, goede zin,
goede stemmingen en
in het Fries is het
'goeie moed'.*



PRODUCTEN

Prognos gezondheidsscan

Een digitale meting voor algemene klachten. Geavanceerde en wetenschappelijk beproefde techniek. Eerste consult € 95, - Tweede consult € 90,- Half consult € 55, -

Bionic 880

Veilige, pijnloze fotonetherapie. Levert verbluffende resultaten. Al ruim 10 jaar succesvol toegepast in Duitsland. Kan bij bijna alle klachten worden ingezet. Een uur: € 71,-. Half uur € 45,- Bij behandelserie van 6-8 keer € 35,- per half uur.

Hormotie behandeling

Een speciale behandeling waardoor niet geïntegreerde emoties een 'betere' plaats krijgen. € 71,-

Lymfedrainage

Een zachte massage waardoor opgehoopte afvalstoffen in het lichaam worden afgevoerd. € 71,-

Meridiaan massage

Een massage om blokkades in energiebanen op te heffen. Meestal schouder-en/of rugmassage. € 71,-

Voetreflexologie

Voetmassage waarmee reflexpunten op de voeten worden gemasseerd. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam wordt hiermee gestimuleerd. € 71,-

Algemeen consult of coaching

Bij gerichte klachten of problemen, bij psychische problemen of stress. € 71,-

Massage

Heel uur € 71, - Half uur € 45, -

Een uitgebreid telefonisch consult of mailcontact

€ 1, - per minuut

Een halve prognosmeting in combinatie met massage € 45,- + € 37,50

Cadeaubonnen

Idee voor verjaardagen en feestdagen: een cadeaubon voor GoodMoods.

TIPS VOOR 2012

Wist u ...

★*dat voldoende water drinken nog steeds het beste medicijn is voor genezing en voor je leven. Lees de internationale bestseller 'Water, het goedkoopste medicijn' van Batmanghelidj.*

★*Dat Sleep Juice, slaapsap, vaak een heerlijke nachtrust geeft, nu ook suikervrij te krijgen. Een dankbaar sapje.*

★*Dat vitamine D bij bijna alle mensen te laag is en het helpt bij vele klachten, ook preventief.*

★*Dat Boegembalsem voor veel huidklachten helpt en er bij brandwonden bijna meteen de brand uithaalt, onmisbaar in elk gezin.*

★*Dat de topper van het jaar de supplementen LTO-3 en ook Cerebalance concentratie verbetert, onrust vermindert en vitaliteit geeft, hele gezinnen meer rust brengt. Een middel voor o.a. ADHD, autisme, de ziekte van Asperger. Voor kinderen en volwassenen.*

★*Dat ik blij ben met het middel Osteotrace, dat door het hoge gehalte aan Borium veelbelovend is bij reuma-achtige klachten en osteoporose.*

★*Dat de bionic 880, ook helpt bij blessures, pijn en heftige infecties zoals tekenbeten*

★*Dat er over de positieve effecten van de gewone appel wel een boek te schrijven is.*

★*Dat het Zweedse kruidenbitter van Jacob Hooij vaak goed helpt bij klachten met het spijsverteringsgebied, bij de ziekte van Crohn en bij Fibromyalgie. Het is de moeite waard om dit vaker in te zetten.*

★*Dat je veel kunt doen met gezond eten en de geur- en kleurstoffen zo laag mogelijk te houden Met name Aspartaam E 951 en ook E950 is giftig. Het laatste zit in kauwgum, frisdrank, snoepjes, zoetjes en lightproducten. Sinds 2010 is de natuurlijke zoetstof Stevia toegestaan.*

...dat er meer informatie te lezen is op de website www.goodmoods.nl.

★*...dat jullie ook in het nieuwe jaar weer van harte welkom zijn bij Good Moods!*