

# GOOD MOODS

Praktijk voor  
Natuurgeneeskunde  
en Energie

**BEHANDELINGEN  
UIT 2012 OOK  
VOOR HET  
NIEUWE JAAR**

## VOET- REFLEXOLOGIE

*Een massagetechniek  
waarbij de reflexpunten op  
de voeten worden  
gemasseed.*

## GEZICHTS- REFLEXOLOGIE

*Een bijzondere en effectieve  
massagetechniek, ontwikkeld  
door de Indianen, Japanners  
en Vietnamezen.*

## PROGNOS SCAN

*Digitale gezondheidsscan;  
een mooie uitgangssituatie  
voor diagnose en gericht  
advies; ontwikkeld in de  
ruimtevaart.*

## BIONIC 880

*Veilige, pijnloze  
fotontherapie. Levert  
verbluffende resultaten bij  
ziekte van lyme, dyslexie,  
sportblessures en vele andere  
klachten.*



*'Wees de verandering die je in de wereld zou willen zien' - Ghandi*

### *Lieve mensen,*

We leven in een tijd dat er veel in beweging is. Veel zekerheden staan op losse schroeven. Mensen raken hun werk kwijt, hebben daarom zorgen over de toekomst. Financiële zorgen leiden tot spanningen en onzekerheid en dat vraagt veel van mensen. Leven in onzekere tijden vergt kracht, positief denken en de moed om beslissingen te nemen en knopen door te hakken.

Gelukkig biedt deze tijd behalve onzekerheid ook veel mogelijkheden, vooral op het gebied van diagnose en behandeling. Ik ben blij dat ik velen van jullie met mijn werk kan ondersteunen, want het is natuurlijk altijd een samenspel van krachten.

Naast de massages, de Prognos-testen en de Bionic behandelingen, ben ik aan het onderzoeken hoe ik jullie nog gerichter kan helpen. Ik ben heel blij dat ik weer een extra dimensie gevonden heb. Er is ontdekt dat een lichaamsceel zijn werk niet kan doen als er bepaalde mineralen of celzouten ontbreken. Ook hier is het een samenspel van krachten om dat weer in evenwicht te krijgen.

Het afgelopen jaar heb ik de basiscursus Schüssler-zouten gevolgd en doe nu de vervolgcursus. De Duitse dr. Schüssler (geboren in 1821) heeft zich verdiept in de zogenaamde 'celzouten'. Deze methode sluit prachtig aan bij wat de huidige tijd van ons vraagt. De oplossing is altijd simpel en goedkoop. De celzouten werken vaak effectief. Hoe bijzonder is het niet als je binnen een paar uur met 1 celzout een koortslip weg kunt krijgen, of een slaapprobleem met 2 soorten celzouten in een nacht kan verbeteren? Een jongetje in mijn praktijk hoestte al 4 maanden maar met 4 dagen een celzout innemen was de hoest weg. Zo zijn er legio voorbeelden te noemen. 80% gaat goed, 20% is extra puzzelen, maar jullie weten dat ik dat graag doe.

Het bijzondere van de 27 soorten celzouten is dat ze als tweetal bij elkaar horen om de werkzame stoffen goed te laten werken. De puzzel zit hem

in de vraag welke soorten er bij elkaar horen en voor welke persoon of klacht het effect heeft. Door de lichamelijke en/of geestelijke klachten te combineren met gezichtsanalyse komt er een advies naar voren. Zoals gezegd zijn de resultaten vaak verbluffend. Het komend jaar hoop ik velen van jullie met deze aanpak te kunnen ondersteunen.

Daarnaast masseer ik zoals altijd graag de voeten, de meridiaanbanen, de nek en schouderpartij. En zoals jullie weten kun je via gezichtsreflexologie ook goede resultaten bereiken. De combinatie van testen en masseren werkt eigenlijk altijd heel efficiënt. Een voorbeeld hiervan is een baby van een aantal weken die onophoudelijk krijsde van de pijn. Gelukkig kon ik met een Prognos-scan de mogelijke oorzaak op energieniveau vinden. Met massages op de voetjes en handen, wat de ouders zelf thuis konden voortzetten, heeft de baby niet meer heftig gehuild. Wat is dat dan weer dankbaar werk.

Dit jaar zijn ook weer een paar jonge vrouwen met behulp van massages, Prognos en Biofotonen in korte tijd zwanger geraakt. Fantastisch. Het zijn vaak kleine elementen, toevoegingen, kortom een samenspel van verschillende bouwsteentjes waardoor er weer meer gaat stromen en er iets moois kan groeien.

Al met al ben ik zeer gelukkig met jullie en alle resultaten en ga ik 2013 hoopvol in. Sommige mensen wachten al op een Tibetaanse massage, een cursus die in februari 2013 ga volgen.

Ik wens jullie warme en gezellige feestdagen en gezondheid en hoop dat we samen kunnen bouwen aan nieuwe kansen in de toekomst.

**Sjoukje**



# GOOD MOODS

Praktijk voor  
Natuurgeneeskunde  
en Energie

## BELANGRIJK OM TE WETEN

•De praktijk is geopend van dinsdag tot en met donderdag en één avond per week en een vrijdag in de maand.

•An Schepers neemt vaak de telefoon op. Zij is verpleegkundige en heeft meerdere natuurgeneeskundige opleidingen gevolgd.

•Telefonisch zijn we bereikbaar vanaf 8.30 tot 9.00 uur. Tussendoor bellen we z.s.m. terug. Na 9.00 uur gelieve in te spreken op het antwoordapparaat. Je wordt dan teruggebeld.

•Mailen kan ook: [welkom@goodmoods.nl](mailto:welkom@goodmoods.nl). Buiten de vrije dagen en vakanties, wordt de mailbox dagelijks geopend.

•Let voor 2013 op de poliswijzigingen van uw ziektekostenverzekering.

•Voor prijzen en behandelingen, zie de productenlijst.

•Good Moods heeft een pinautomaat.

•Bij dringende en acute zaken, proberen we zo snel mogelijk te reageren, maar schroom niet bij twijfel of onzekerheid over bepaalde klachten een huisarts te raadplegen.

Of bel mijn collegiale zus  
Reintsje Gras Reijnga tel.:  
0515-532175.

*De naam van de  
praktijk Good Moods  
staat voor goede  
moed, goede zin,  
goede stemmingen en  
in het Fries is het  
'goeie moed'.*



## PRODUCTEN

### Voetreflexologie

Voetmassage waarmee reflexpunten op de voeten worden gemasseerd. Het zelfgezend vermogen van het lichaam wordt hiermee gestimuleerd. € 75,-

### Ondersteund door...

#### Prognos gezondheidsscan

Een digitale meting voor algemene klachten. Geavanceerde en wetenschappelijk beproefde techniek. Eerste consult € 95,- Tweede consult € 90,- Half consult € 55,-

#### Meridiaan massage

Een massage om blokkades in energiebanen op te heffen. Meestal schouder-en/of rugmassage. € 75,-

#### Gezichtsreflexologie

Een bijzondere en effectieve massagetechniek, uit een oude cultuur, ontwikkeld door de Indianen, Japanners en o.a Vietnamese. € 75,-

#### Hormotie behandeling

Een speciale behandeling waardoor niet geïntegreerde emoties een 'betere' plaats krijgen. € 75,-

#### Lymfedrainage

Een zachte massage waardoor opgehoopte afvalstoffen in het lichaam worden afgevoerd. € 75,-

#### Prijzen voor massages

Heel uur € 75,- Half uur € 50,-

### Ondersteund door

#### Bionic 880

Veilige, pijnloze fotonetherapie. Levert verbluffende resultaten. Al ruim 10 jaar succesvol toegepast in Duitsland. Kan bij bijna alle klachten worden ingezet. Een uur: € 75,-. Half uur € 50,- Bij behandelserie van 6-8 keer € 35,- per half uur.

Een uitgebreid telefonisch consult of mailcontact € 1,25 - per minuut

Een halve prognosmeting in combinatie met massage € 50,- + € 35,-

## TIPS VOOR 2013

### Wist u ...

★...dat voldoende water drinken nog steeds het beste medicijn is voor genezing en en als daar Keltisch zeezout aan toegevoegd wordt, antiverzurend werkt? Lees de internationale bestseller 'Water, het goedkoopste medicijn' van Batmanghelidj.

★...dat 77% van de zoutconsumptie uit brood, kaas, soep, pizza's en gemaksproducten komt en slechts 5% uit ons zoutvaatje?

★...dat zoutloos eten volgens Japanse onderzoekers de kans op hartaanvallen vergroot?

★...dat kalium het beste antigif is voor zout en dat aardappelen, rozijnen, bananen, pure chocola, broccoli en kokos belangrijke kaliumbronnen zijn?

★...dat rozijnen niet alleen kalium maar ook 5 bacteriedodende bestanddelen tegen tandproblemen bezitten?

★...dat Quinoa geen graansoort is, dus glutenvrij en rijk aan eiwitten, vitamine B2 en E?

★...dat Kurkuma (geelwortel) in India bekend is als het 'heilige poeder? En dat het super geneeskrachtig is?

★...dat het UMC ziekenhuis in Utrecht is begonnen met onderzoek naar behandeling met ultrageluid voor mensen met borstkanker

★...dat veel mensen met slaapproblemen baat hebben bij Sleep Juice, maar voor hardnekkige slaapproblemen is er nu ook de Alpha Stim, een apparaat dat angsten, slaapproblemen ook depressies zonder medicatie kan verbeteren.

★...dat er meer informatie te lezen is op de website [www.goodmoods.nl](http://www.goodmoods.nl).

★...dat jullie ook in het nieuwe jaar weer van harte welkom zijn bij Good Moods!