

GOOD MOODS

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
en Energie

BEHANDELINGEN VOOR HET NIEUWE JAAR

REFLEXOLOGIE

Een massagetechniek waarbij de reflexpunten op voeten, handen, gezicht, schouder en schedel worden gemasseerd.

PROGNOS SCAN

Digitale gezondheidsscan; een mooie uitgangssituatie voor diagnose en gericht advies; mede ontwikkeld in de ruimtevaart.

BIONIC/LAMPJES

Veilige, pijnloze fotontherapie. Levert verblijvende resultaten bij ziekte van Lyme, dyslexie, sportblessures en vele andere klachten.

E-LYBRA 9

Krachtig bioresonantie apparaat om blokkades in het energieveld op te heffen.

PSIO-BRIL

Genezen en ontspannen met licht, kleur en geluid



Lieve mensen,

Blij en dankbaar ben ik dat velen van jullie het afgelopen jaar de weg naar Good Moods weer hebben gevonden voor hulp en ondersteuning. Ik geniet erg van het werken met jullie. Het is fijn te zien hoe mensen vitaliteit en vertrouwen herwinnen.

We leven in een tijd waarin we gemakkelijk het vertrouwen verliezen. Vertrouwen in de wereldleiders, vertrouwen in elkaar, vertrouwen in ons lichaam, vertrouwen in onszelf... Als er geen vertrouwen is, levert dat stress en angst op en die putten op hun beurt de bijnielen uit. Zo ontstaan er klachten die er weer toe leiden dat we het vertrouwen in onszelf en in het zelfhelend vermogen van ons lichaam kwijtraken en het gevoel hebben dat we er alleen voor staan. Hoe gaan we hiermee om?

Ubuntu

In Afrika kent men het begrip *Ubuntu*. *Ubuntu* verwijst naar een diep besef dat alles met alles verbonden is. Wij zijn allen een! Ik ben omdat jij bent. Iemand met *Ubuntu* voelt zich gesteund en onderdeel van een groter geheel, staat open voor anderen en voelt zich niet bedreigd. Hij kent geen hokjes denken, geen vooroordelen, geen rassenonderscheid. Hij voelt geen wantrouwen en oordeelt niet over anderen. Iemand met *Ubuntu* is trouw aan zichzelf en zet zijn talenten in voor anderen. De vraag is dus: waar voel jij je goed bij, wat is jouw talent? Ik help je graag zoeken naar jouw *Ubuntu*.

Het afgelopen jaar heb ik een cursus **gezichtsreflexologie** gevolgd, die ondersteunt bij het stimuleren van hersenweefsel. Veel massagetechnieken kan ik je leren en kun je makkelijk zelf toepassen. Vraag er maar naar.

Daarnaast volgde ik een tweedaagse cursus **Koreaanse handpunctuur**. Het hele lichaam vind je in microformaat op de handen. In Zuid Korea beoefenen meer dan drie miljoen mensen dagelijks deze behandelmethode. Met eenvoudige manuele stimulatie van zones en punten op de hand kun je het gehele energiesysteem van het lichaam beïnvloeden.

Bijzondere ervaringen uit de praktijk

Bemer therapie: Na vier jaar van twijfel heb ik een **Bemer mat + band** aangeschaft. Via electromagnetische pulsering worden zelfs de kleinste bloedvaatjes gestimuleerd en de spiertjes in de bloedvaten sterker gemaakt. Hierdoor kan het lichaam snel ontgiften. Koude voeten worden in 2 x 8 minuten warm, knie- en schouderklachten, benauwdheid op de borst verbeteren snel met de *Bemer mat* of met alleen de band.

Fotontherapie: naast genezen met licht (is er nu ook genezen met kleur. De *Tweaklite lampjes* doen het goed, met name het *18 kleurenlampje*, het *Happiness/Relax lampje*, het nieuwe *Mindset lampje* en het *Littekenlampje*, kan snel verzuring en blokkades weghalen.

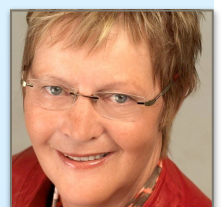
Psio technologie: genezen met licht, kleur en geluid. Dit wordt al jaren met groot succes gebruikt in ziekenhuizen om stress te verminderen bij lokale verdovingen, maar ook in uitslaapkamers en slaapklinieken. De speciale *Psio bril* is bedoeld voor ontspanning, het hersenweefsel wordt gestimuleerd door pulserende kleuren en geluiden. Er zijn verschillende programma's voor o.a. diepere slaap, voor meditatie, maar ook om je stemming te beïnvloeden. De *Psio bril* heeft al velen geholpen. Er was een vrouw die door het *Hypnosleep* programma in een keer van haar nachtelijke onrust en nachtmerries af was. En wat te denken van het *Concentratie en Memorisatie programma*, voor een beter geheugen en betere concentratie. Sommige gezinnen zijn dol op deze nieuwe gadget. Vraag er naar!

Voor het nieuwe jaar verwacht ik geen veranderingen in de declaratiemogelijkheden bij de ziektekostenverzekeraars.

Hartelijk dank voor jullie vertrouwen in mij en in Good Moods. Ik ben dankbaar voor de prettige samenwerking met een paar fijne collega's.

Ik wens jullie een goede gezondheid en veel *Ubuntu!*

Sjoukje



GOOD MOODS

Praktijk voor
Natuurgeneeskunde
en Energie

BELANGRIJK OM TE WETEN

•De praktijk is geopend van dinsdag tot en met donderdag.

•An Schepers neemt vaak de telefoon op. Zij is verpleegkundige en heeft meerdere natuurgeneeskundige opleidingen gevolgd.

•Telefonisch zijn we bereikbaar vanaf 8.30 tot 9.00 uur. Bij geen gehoor gelieve in te spreken op het antwoordapparaat. Je wordt dan teruggebeld.

•Mailen kan ook: welkom@goodmoods.nl. Buiten de vrije dagen en vakanties, wordt de mailbox dagelijks geopend.

•Good Moods heeft een pinautomaat.

•Bij dringende en acute zaken, probeer ik zo snel mogelijk te reageren, maar schroom niet bij twijfel of onzekerheid over bepaalde klachten een huisarts te raadplegen.

Of bel mijn collegiale zus Reintsje Gras Reijenga tel.: 0515-532175.

De naam van de praktijk Good Moods staat voor goede moed, goede zin, goede stemmingen en in het Fries is het 'goeie moed'.



PRODUCTEN

Prognos gezondheidsscan

Een digitale meting voor algemene klachten. Geavanceerde en wetenschappelijk beproefde techniek. Eerste consult € 115,- Tweede consult € 109,- Half consult € 55,-

E-Lybra bioresonantie

Innovatief apparaat met energetische remedies om disbalans te helpen oplossen. Eerste consult € 115,- Vervolgconsult € 109,- Half consult € 55,-

Bionic 880

Veilige, pijnloze fotontherapie. Levert verbluffende resultaten. Al ruim 10 jaar succesvol toegepast in Duitsland. Kan bij bijna alle klachten worden ingezet. Ook evt. thuis te gebruiken. Een uur: € 90,- Half uur € 55,- Bij behandelserie van 6-8 keer € 35,- per half uur.

Voetreflexologie

Voetmassage waarmee reflexpunten op de voeten worden gemasseerd. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam wordt hiermee gestimuleerd. € 90,-

Meridiaan massage

Een massage om blokkades in energiebanen op te heffen. Meestal schouder-en/of rugmassage. € 90,-

Gezichtsreflexologie

Een bijzondere en effectieve massagetechniek, uit een oude cultuur, ontwikkeld door o.a Indianen, Japanners en Vietnamezen. € 90,-

Koreaanse Handpunthuut

Manuele stimulatie van zones en punten op de hand. Een bijzondere massagetechniek om het energiesysteem te beïnvloeden. € 90,-

Hormotie behandeling

Een speciale behandeling waardoor niet geïntegreerde emoties een 'betere' plaats krijgen. € 90,-

Lymfedrainage

Een zachte massage waardoor opgehoopte afvalstoffen in het lichaam worden afgevoerd. € 90,-

Prijzen voor massages

Heel uur € 90,- Half uur € 55,-

Een uitgebreid telefonisch consult of mailcontact :

€ 1,25 - per minuut

TIPS VOOR 2018

Wist u ...

- ★... dat ananas erg gezond is? Het bezit o.a. jodium, magnesium en kalium
 - ★... dat producten met kalium kracht geven?
 - ★... dat de kleine kooltjes, spruitjes, meer vitamine C bevatten dan sinaasappels?
 - ★... dat het bijna onontbeerlijke magnesium ontspant en ontkramp?
 - ★... dat kurkuma (geelwortel) een heilig middel is in de oosterse keuken? Lees meer op de site van **Inge van Haselen**
 - ★... dat komkommer veel mineralen bevat?
 - ★... dat zout nodig is? Vroeger was zout het soldij voor soldaten, niemand kon zonder zout.
 - ★... dat bij veel suikergebruik je meer vitamine B nodig hebt om de suikers af te breken. Een tekort aan vitamine B zorgt voor een onrustig zenuwstelsel (Lenkai)
 - ★... dat weinig brood ook weinig jodium betekent met weer ernstiger gevolgen voor de schildklier?
 - ★... dat het boek **De verborgen zin van Dementie** van Hans Stolp zeer behulpzaam kan zijn om deze ziekte beter aan te kunnen?
 - ★...dat stress te voorkomen is met behulp van de **Psio bril** of een **Tweaklite** lampje.
 - ★...dat er supplementen voor de bijnieren zijn (o.a. Adreno balance, ADHS of cytozyme AD).
 - ★...dat het boek Rineke Dijinga **Weten over (h) eerlijk eten** je helder uitlegt hoe je in acht weken fitter kan worden en wat voeding voor je gezondheid kan doen.
- en natuurlijk:
- ★...dat er meer informatie te lezen is op de website www.goodmoods.nl.
 - ★...dat jullie ook in het nieuwe jaar weer van harte welkom zijn bij Good Moods!